

Volumen 5 - Número Especial - Julio / Septiembre 2018

REVISTA INCLUSIONES

REVISTA DE HUMANIDADES
Y CIENCIAS SOCIALES

ISSN 0719-4706

Humanismo y Desarrollo Vistos desde el Centro del Mundo

EDITORES

HOLGUER ROMERO URRÉA

Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

JULIO E. CRESPO

Universidad de Los Lagos, Chile

Portada: Héctor Hernández Mejías (O.E.P.D.)

221 B

WEB SCIENCES

CUERPO DIRECTIVO

Directora

Mg. © Carolina Cabezas Cáceres
Universidad de Los Andes, Chile

Subdirector

Dr. Andrea Mutolo
Universidad Autónoma de la Ciudad de México, México

Dr. Juan Guillermo Mansilla Sepúlveda
Universidad Católica de Temuco, Chile

Editor

Drdo. Juan Guillermo Estay Sepúlveda
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Editor Científico

Dr. Luiz Alberto David Araujo
Pontificia Universidad Católica de Sao Paulo, Brasil

Cuerpo Asistente

Traductora Inglés

Lic. Pauline Corthorn Escudero
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Traductora: Portugués

Lic. Elaine Cristina Pereira Menegón
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Portada

Sr. Felipe Maximiliano Estay Guerrero
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

COMITÉ EDITORIAL

Dra. Carolina Aroca Toloza
Universidad de Chile, Chile

Dr. Jaime Bassa Mercado
Universidad de Valparaíso, Chile

Dra. Heloísa Bellotto
Universidad de Sao Paulo, Brasil

Dra. Nidia Burgos
Universidad Nacional del Sur, Argentina

Mg. María Eugenia Campos
Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dr. Lancelot Cowie
Universidad West Indies, Trinidad y Tobago

Lic. Juan Donayre Córdova
Universidad Alas Peruanas, Perú

Dr. Francisco José Francisco Carrera
Universidad de Valladolid, España

Mg. Keri González
Universidad Autónoma de la Ciudad de México, México

Dr. Pablo Guadarrama González
Universidad Central de Las Villas, Cuba

Mg. Amelia Herrera Lavanchy
Universidad de La Serena, Chile

Dr. Aleksandar Ivanov Katrandzhiev
Universidad Suroeste Neofit Rilski, Bulgaria

Mg. Cecilia Jofré Muñoz
Universidad San Sebastián, Chile

Mg. Mario Lagomarsino Montoya

Universidad de Valparaíso, Chile

Dr. Claudio Llanos Reyes

Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile

Dr. Werner Mackenbach

Universidad de Potsdam, Alemania

Universidad de Costa Rica, Costa Rica

Mg. Rocío del Pilar Martínez Marín

Universidad de Santander, Colombia

Ph. D. Natalia Milanesio

Universidad de Houston, Estados Unidos

Dra. Patricia Virginia Moggia Münchmeyer

Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile

Ph. D. Maritza Montero

Universidad Central de Venezuela, Venezuela

Mg. Julieta Ogaz Sotomayor

Universidad de Los Andes, Chile

Mg. Liliana Patiño

Archiveros Red Social, Argentina

Dra. Eleonora Pencheva

Universidad Suroeste Neofit Rilski, Bulgaria

Dra. Rosa María Regueiro Ferreira

Universidad de La Coruña, España

Mg. David Ruete Zúñiga

Universidad Nacional Andrés Bello, Chile

Dr. Andrés Saavedra Barahona

Universidad San Clemente de Ojrid de Sofía, Bulgaria

Dr. Efraín Sánchez Cabra

Academia Colombiana de Historia, Colombia

Dra. Mirka Seitz

Universidad del Salvador, Argentina

Dra. Leticia Celina Velasco Jáuregui

*Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores
de Occidente ITESO, México*

COMITÉ CIENTÍFICO INTERNACIONAL

Comité Científico Internacional de Honor

Dr. Adolfo A. Abadía

Universidad ICESI, Colombia

Dr. Carlos Antonio Aguirre Rojas

Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dr. Martino Contu

Universidad de Sassari, Italia

Dr. Luiz Alberto David Araujo

Pontificia Universidad Católica de Sao Paulo, Brasil

Dra. Patricia Brogna

Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dr. Horacio Capel Sáez

Universidad de Barcelona, España

Dra. Isabel Cruz Ovalle de Amenabar

Universidad de Los Andes, Chile

Dr. Rodolfo Cruz Vadillo

*Universidad Popular Autónoma del Estado de
Puebla, México*

Dr. Adolfo Omar Cueto

Universidad Nacional de Cuyo, Argentina

Dr. Miguel Ángel de Marco

Universidad de Buenos Aires, Argentina

Dra. Emma de Ramón Acevedo

Universidad de Chile, Chile

Dr. Gerardo Echeita Sarrionandia

Universidad Autónoma de Madrid, España

Dra. Patricia Galeana

Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dra. Manuela Garau

Centro Studi Sea, Italia

Dr. Carlo Ginzburg Ginzburg

Scuola Normale Superiore de Pisa, Italia
Universidad de California Los Ángeles,
Estados Unidos

Dr. José Manuel González Freire

Universidad de Colima, México

Dra. Antonia Heredia Herrera

Universidad Internacional de Andalucía, España

Dr. Eduardo Gomes Onofre

Universidade Estadual da Paraíba, Brasil

Dra. Blanca Estela Zardel Jacobo

Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dr. Miguel León-Portilla

Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dr. Miguel Ángel Mateo Saura

Instituto de Estudios Albacetenses “don Juan
Manuel”, España

Dr. Carlos Tulio da Silva Medeiros

Diálogos en MERCOSUR, Brasil

Dr. Álvaro Márquez-Fernández

Universidad del Zulia, Venezuela

Dr. Antonio-Carlos Pereira Menaut

Universidad Santiago de Compostela, España

Dr. José Sergio Puig Espinosa

Dilemas Contemporáneos, México

Dra. Francesca Randazzo

Universidad Nacional Autónoma de Honduras,
Honduras

Dra. Yolanda Ricardo

Universidad de La Habana, Cuba

Dr. Manuel Alves da Rocha

Universidade Católica de Angola Angola

Mg. Arnaldo Rodríguez Espinoza

Universidad Estatal a Distancia, Costa Rica

Dr. Miguel Rojas Mix

Coordinador la Cumbre de Rectores Universidades
Estatales América Latina y el Caribe

Dr. Luis Alberto Romero

CONICET / Universidad de Buenos Aires, Argentina

Dra. Maura de la Caridad Salabarría Roig

Dilemas Contemporáneos, México

Dr. Adalberto Santana Hernández

Universidad Nacional Autónoma de México,
México

Dr. Juan Antonio Seda

Universidad de Buenos Aires, Argentina

Dr. Saulo Cesar Paulino e Silva

Universidad de Sao Paulo, Brasil

Dr. Miguel Ángel Verdugo Alonso

Universidad de Salamanca, España

Dr. Josep Vives Rego

Universidad de Barcelona, España

Dr. Eugenio Raúl Zaffaroni

Universidad de Buenos Aires, Argentina

Comité Científico Internacional

Mg. Paola Aceituno

Universidad Tecnológica Metropolitana, Chile

Ph. D. María José Aguilar Idañez

Universidad Castilla-La Mancha, España

Mg. Elian Araujo

Universidad de Mackenzie, Brasil

Mg. Romyana Atanasova Popova
Universidad Suroeste Neofit Rilski, Bulgaria

Dra. Ana Bénard da Costa
Instituto Universitario de Lisboa, Portugal
Centro de Estudios Africanos, Portugal

Dra. Alina Bestard Revilla
*Universidad de Ciencias de la Cultura Física y
el Deporte, Cuba*

Dra. Noemí Brenta
Universidad de Buenos Aires, Argentina

Ph. D. Juan R. Coca
Universidad de Valladolid, España

Dr. Antonio Colomer Vialdel
Universidad Politécnica de Valencia, España

Dr. Christian Daniel Cwik
Universidad de Colonia, Alemania

Dr. Eric de Léséulec
INS HEA, Francia

Dr. Andrés Di Masso Tarditti
Universidad de Barcelona, España

Ph. D. Mauricio Dimant
Universidad Hebrea de Jerusalén, Israel

Dr. Jorge Enrique Elías Caro
Universidad de Magdalena, Colombia

Dra. Claudia Lorena Fonseca
Universidad Federal de Pelotas, Brasil

Dr. Francisco Luis Giraldo Gutiérrez
*Instituto Tecnológico Metropolitano,
Colombia*

Dra. Carmen González y González de Mesa
Universidad de Oviedo, España

Mg. Luis Oporto Ordóñez
Universidad Mayor San Andrés, Bolivia

Dr. Patricio Quiroga
Universidad de Valparaíso, Chile

Dr. Gino Ríos Patio
Universidad de San Martín de Porres, Per

Dr. Carlos Manuel Rodríguez Arrechavaleta
*Universidad Iberoamericana Ciudad de
México, México*

Dra. Vivian Romeu
*Universidad Iberoamericana Ciudad de
México, México*

Dra. María Laura Salinas
Universidad Nacional del Nordeste, Argentina

Dr. Stefano Santasilia
Universidad della Calabria, Italia

Mg. Silvia Laura Vargas López
*Universidad Autónoma del Estado de
Morelos, México*

Dra. Jaqueline Vassallo
Universidad Nacional de Córdoba, Argentina

Dr. Evandro Viera Ouriques
Universidad Federal de Río de Janeiro, Brasil

Dra. María Luisa Zagalaz Sánchez
Universidad de Jaén, España

Dra. Maja Zawierzeniec
Universidad Wszechnica Polska, Polonia

Editorial Cuadernos de Sofía

221 B Web Sciences

Santiago – Chile

Revista Inclusiones

Representante Legal

Juan Guillermo Estay Sepúlveda Editorial

REVISTA
INCLUSIONES
REVISTA DE HUMANIDADES
Y CIENCIAS SOCIALES

CUADERNOS DE SOFÍA
EDITORIAL

221 B
WEB SCIENCES

Indización y Bases de Datos Académicas

Revista Inclusiones, se encuentra indizada en:



Information Matrix for the Analysis of Journals



CATÁLOGO



DOAJ DIRECTORY OF
OPEN ACCESS
JOURNALS





WZB

Berlin Social Science Center



uOttawa

Bibliothèque
Library



REX

BIBLIOTECA ELECTRÓNICA
DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA



Ministerio de
Ciencia, Tecnología
e Innovación Productiva



Uniwersytet
Wrocławski



Stanford University
LIBRARIES



PRINCETON UNIVERSITY
LIBRARY

WESTERN
THEOLOGICAL SEMINARY



ROAD

DIRECTORY
OF OPEN ACCESS
SCHOLARLY
RESOURCES

**LA OBESIDAD COMO RIESGO LABORAL EN LAS EMPRESAS DE TRANSPORTE PÚBLICO
EN ECUADOR: ESTUDIO EN CANTÓN MILAGRO**

**OBESITY AS A WORK RISK IN PUBLIC TRANSPORT COMPANIES IN ECUADOR:
STUDY IN CANTON MILAGRO**

Mg. Mauricio Alfredo Guillen Godoy

Universidad Estatal de Milagro, Ecuador
mguilleng@unemi.edu.ec

Ph. D. Guillermo Fernando León Samaniego

Universidad Estatal de Milagro, Ecuador
gleons1@unemi.edu.ec

Ph. D. Gloria del Rocío Arbeláez Rodríguez

Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social, Ecuador
rioarbelaez@hotmail.com

Ph. D. Holguer Romero-Urréa

Universidad Estatal de Milagro, Ecuador
hromerou@unemi.edu.ec

Fecha de Recepción: 21 de julio de 2017 – **Fecha de Aceptación:** 06 de febrero 2018

Resumen

La obesidad y sobrepeso, son una de las principales causas de muertes, y más en las personas que permanecen sentadas en sus trabajos, el objetivo principal establecer la relación trabajo vehicular (chofer) y obesidad en los choferes de transporte interprovincial en el sistema ecuatoriano, además determinar su índice de masa corporal (IMC), establecer cuáles son actualmente sus hábitos de vida y alimentarios e identificar choferes candidatos a ser diabéticos, hipertensos etc, finalmente determinar la aplicación de prácticas responsables frente a la problemática, así también establecer las causas laborales y alimenticias que pueden conllevar esta complicación de salud. El trabajo tiene enfoque cualitativo-cuantitativo o mixto ya que maneja variables que al relacionarse producen efectos en la salud humana, además es de tipo descriptivo, no experimental, de corte transversal, realizado en Octubre/2017 a febrero de 2018. La población los choferes de cooperativas interprovinciales de buses de Ecuador, pero por ser tan amplia se ha escogido al cantón Milagro por ser un cantón casi céntrico por lo que transitan varias empresas de transporte, la muestra fue obtenida mediante muestreo no probabilístico a conveniencia, constituyéndose en 218 choferes, se utilizó como instrumento de recolección de información la encuesta, misma que está relacionada a 3 hábitos de consumo y de actividad física que pueden ser causa del sobrepeso y obesidad. Para valoraciones se estimó rangos aprobados de IMC, así se concluye que existe una significativa relación entre la dinámica del trabajo de chofer, hábitos alimenticios y obesidad. Existe gran porcentaje de choferes con sobrepeso y obesidad candidatos a diabéticos, hipertensos etc, los horarios y circunstancias de trabajo los obliga a comer fuera de casa, se adiciona la falta de actividad física con un 77% y fuman el 88% con esta información y los altos porcentajes de consumo de azúcar (91%), grasas (88%), sal (93%), se concluye que hay un desconocimiento casi total de lo que es un riesgo laboral y las enfermedades que pueden generar la obesidad.

Palabras Claves

Mala alimentación – Hábitos de vida – Obesidad – Choferes

Abstract

Obesity and overweight, are one of the main causes of death, and more in people who remain seated in their Jobs The main objective is to establish the relation between vehicular work and obesity in interprovincial transport drivers in the Ecuadorian system, in addition to determine their body mass index (BMI), establish their current life and food habits and identify candidates to be diabetic, hypertensive etc, finally determine the application of responsible practices in front of the problem, as well as establish the labor and food causes that can lead to this health complication. The work has a qualitative or quantitative approach, since it handles variables that, when related, produce effects on human health. It is also descriptive, not experimental, of a crosscutting nature, carried out in October / 2017 to February 2018. The population of drivers of interprovincial bus cooperatives in Ecuador, but because it is so large, the canton Milagro has been chosen because it is an almost centric canton, so several transport companies pass through, the sample was obtained by non-probabilistic sampling at convenience, constituting 218 drivers, The survey was used as an instrument for gathering information, which is related to 3 habits of consumption and physical activity that can be the cause of overweight and obesity. For ratings, approved IMC ranges were estimated, thus concluding that there is a significant relationship between the dynamics of driver work, eating habits and obesity. There is a large percentage of drivers with overweight and obesity candidates for diabetics, hypertensive, etc, schedules and work circumstances obliges them to eat away from home, the lack of physical activity is added with 77% and smoking 88% with this information and the high percentages of consumption of sugar (91%), fat (88%), salt (93%), it is concluded that there is an almost total ignorance of what is a work risk and the diseases that can generate obesity.

Keywords

Poor nutrition – Lifestyle habits – Obesity – Drivers

Introducción

La Organización mundial de la salud (OMS) define al sobrepeso y la obesidad como la acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Las personas con un índice de masa corporal (IMC) mayor o igual a 25 se los denomina con sobrepeso y las personas con un IMC mayor o igual a 30 con obesidad¹.

A nivel mundial la obesidad y sobrepeso, son una de las principales causas de muertes, según la OMS en el 2016 existen alrededor de 1900 millones de adultos de 18 o más años tenían obesidad esto podría conllevar a la hipertensión y terminar como factor de riesgo cardiovascular con un 35-40% en el total de la población, ya que es el responsable del 50 de las enfermedades cardiovasculares. La obesidad se define como la acumulación excesiva de tejido adiposo en el cuerpo.² Los hábitos alimenticios en las personas con trabajos rutinarios y de alternado horario de comidas se encuentran condicionados por las conductas en el momento de preparar y realizar la compra de sus propios alimentos, sin descartar la alimentación en la calle y en establecimientos o restaurants.

Los malos hábitos en la alimentación y la falta de ejercicio aumentan el riesgo de desarrollar estas enfermedades, que son las principales causas de muerte en el Ecuador³. En la actualidad, epidemiológicamente se puede determinar que la obesidad es el principal factor de riesgo en el desarrollo de las enfermedades crónica no transmisible, como la hipertensión, diabetes mellitus.

Las variables de la presente investigación generaron objetivos como el establecer en qué condición incide el consumo de alimentos hiperlipídicos, hiperglúcidos, hipersódicos, en el sobrepeso y obesidad, en choferes profesionales del terminal terrestre de Milagro, así se ha encontrado algunas investigaciones internacionales y nacionales que datan sobre datos relacionados con las variables presente. En un estudio realizado en Perú, en la ciudad de Puno y Juliaca, en choferes de la empresa Virgen de Fátima, cuya población fue de 234 de choferes, de las cuales 145 fue la muestra, según el IMC el 32% de los choferes tiene sobrepeso, el 54% presenta obesidad de grado I y el 8% obesidad de grado II. También, se halló al 53% de choferes tienen un mal hábito alimentario. Esto explica al 95% consume alimentos hipercalóricos, el 90% consume carbohidratos en exceso al igual que los lípidos. Está investigación concluye que el consumo de carbohidratos y lípidos en exceso, así como el poco consumo de fibra conlleva a que los choferes tengan sobrepeso y obesidad⁴.

En la ciudad de Ibarra, en un trabajo de investigación realizado a los profesionales del volante de la cooperativa 28 de septiembre, se comprobó el consumo con frecuencia y preferencia de alimentos ricos en hidratos de carbono y grasas saturadas, resultando que el 65.6% de choferes ingieren comidas rápidas tales como pizza, hamburguesa o salchipapas y el 9.4% siempre consumen comida chatarra. Los autores expresan que no

¹ Organización Mundial de la Salud, Mediacentre. Obtenido de Obesidad y sobrepeso. 2017. <http://www.who.int/mediacentre/factsheet/fs311/es/>

² Ministerio de Salud Pública, Tabla de nutrición. Quito. 2014.

³ Organización Mundial de la Salud, Alimentación sana (Ginebra: Annapolis Junction, 2015).

⁴ H. L. Toledo, DSpace software copyright © 2002-2015 DuraSpace. 2014. Recuperado el 14 de julio de 2017, de Hábitos alimentarios y consumo alimentario en relación al estado nutricional de los choferes de la empresa virgen de Fátima de la ciudad de Puno y Juliaca. 2014. En <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/2154>

siempre hay alimentos adecuados para el consumo, debido a esto tienen que consumir alimentos que se encuentran al paso y en su mayoría son comidas rápidas o chatarra⁵.

En La Libertad, Santa Elena se realizó una investigación a los choferes profesionales de la cooperativa Alas del Turismo, la población contó con 60 personas, de los cuales el 37% tuvieron sobrepeso, 33% obesidad tipo I y un 10% obesidad tipo II, mientras que solo el 20% se encontró dentro de los parámetros normales, esto mantiene relación ya que el 15% de los choferes come en la calle⁶.

El terminal terrestre del cantón Milagro se encuentra ubicado en las calles Otto Arosemena Gómez y Azogues. Este es lugar de acogida de diferentes buses de transporte, en los cuales que laboran diariamente los señores transportistas, los mismos que se han evidenciado que presentan sobrepeso u obesidad. Se ha logrado constatar el poco tiempo que tienen los choferes para alimentarse y el descontrol entre los horarios de comida, que conlleva a elegir alimentos no saludables ya sea por preferencia o por la cercanía a los puestos de comida chatarra que se encuentran alrededor del terminal.

Estos puestos en particular venden alimentos como salchipapas, bebidas azucaradas, pollos broaster, hot dogs, hamburguesas, entre otros. Por sentido común se conoce que estos alimentos contienen elevadas cantidades de grasas saturadas, ya sea por uso continuo de aceites recalentados en que los preparan. También el desequilibrio en la ingesta de alimentos ricos en hidratos de carbono.

En relación con esto, se considera el factor sedentarismo combinado con la inadecuada alimentación un desencadenante para desarrollar diversas enfermedades como cardiopatías, osteoartritis, enfermedades respiratorias, enfermedades metabólicas entre otras. Así mismo, estas complicaciones pueden ser prevenibles con la modificación de los estilos de vida y de hábitos alimentarios.

Métodos

El diseño metodológico tiene un enfoque cuantitativo-cualitativo ya que se investigó sobre causas para el sobrepeso y obesidad que pueden ser relativas a preferencias alimenticias y cuantitativo por que se midió el IMC y las ponderaciones matemáticas para los resultados, de tipo descriptivo, no experimental, pero si correlacional y transversal al verificar las condiciones de trabajo, alimentación y efectos en salud humana como la obesidad⁷.

⁵ J. Paillacho y C. Solano, Recuperado el 14 de noviembre de 2017 de Hábitos alimentarios y su relación con los factores sociales y estilo de vida de los profesionales del volante de la Coop. 28 de septiembre de la Ciudad de Ibarra. noviembre 2009 - agosto 2010. 2011.: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/663>

⁶ A. Tigrero Miraba; R. Rosales Reyes y J. Monar, Factores predisponentes del sobrepeso y obesidad en choferes profesionales de la cooperativa Alas del Turismo La Libertad Santa Elena. 2011-2012. Recuperado el 13 de diciembre de 2017, de https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKewiJyrXI8rLbAhVnxFkKHd4zBjcQFggsMAE&url=http%3A%2F%2Frepositorio.upse.edu.ec%2Fhandle%2F46000%2F617%2Fstatistics&usg=AOvVaw2jTIEpjE92wZUTrc_y9Zvw
<http://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/617>

⁷ Hernandez Sampiere, C. Fernandez y L. Baptista, Metodología de la investigación (Buenos Aires: Mc Graw Hill, 2014).

Esta investigación se orienta al campo de la salud, con énfasis en el estudio del sobrepeso, obesidad y los hábitos alimentarios, estimando el índice de masa corporal (IMC). El instrumento fue aplicado a los señores choferes pertenecientes a las empresas de transporte público de Ecuador, pero por ser demasiado extensa se escogió el cantón Milagro por ser un cantón céntrico por el cual circulan muchas empresas de transporte, cuyo número de choferes es de 2.700 choferes, pero como son de carácter provincial y por turnos no se puede encuestar a todos y la rotación son de aproximadamente 500 choferes, misma que es la población.

Para este estudio se obtuvo el consentimiento de los gerentes de las diversas cooperativas de transporte. La selección de la muestra se obtuvo mediante la aplicación de la fórmula para muestras finitas con proceso probabilístico al no encontrar a todos los choferes en un momento único, así se trabajó con un margen de error del 5 % y 95% de confianza obteniéndose que se encuestará a 218 choferes de sexo masculino, con edades comprendidas entre 22 y 67 años. Los participantes fueron informados del objetivo de la investigación, del procedimiento, de los beneficios del estudio bajo su consentimiento verbal, libre y esclarecido. No se presentó criterios de exclusión de salud u otro tipo de eventualidad.

Se aplicaron las medidas antropométricas a los choferes en horas tempranas 6:30 am aproximadamente para aprovechar el ayuno, con ayuda de estudiantes de enfermería se registró el peso corporal sobre una báscula mecánica, con poca ropa según normas internacionales. La estatura se la registro en centímetros utilizando un estadímetro.

El índice de masa corporal (IMC) fue evaluado dividiendo la masa corporal en kilogramos (Kg) por la estatura de la persona en metros al cuadrado. Considerándose normal un IMC entre 18.5 a 24.9, sobrepeso mayor a 25, preobesidad 25.0 a 29.9, obesidad grado I de 30.0 a 34.9, obesidad grado II de 39.9 y obesidad grado III mayor a 40.⁸

La recolección de los datos se realizó directamente de cada participante en su lugar de trabajo, es decir en el terminal terrestre de Milagro con la colaboración del equipo de trabajo integrado por estudiantes de enfermería de la UNEMI. Obtenida la información se utilizó una hoja de Excel 2016 y SPSS 22 para clasificar, ordenar y agrupar los resultados.

Resultados y discusión

El porcentaje obtenido mediante este trabajo investigativo manifestó que los choferes de las distintas cooperativas del terminal terrestre del cantón milagro presentan un porcentaje significativo de sobrepeso y obesidad, cabe recalcar que ninguno de los participantes para este estudio presento un Índice de Masa Corporal normal (IMC). La OMS señala, que el IMC proporciona una medida útil, siendo un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utilizó para identificar el sobrepeso y la obesidad en los choferes⁹.

⁸ Ministerio de Salud Pública, Tabla de nutrición...

⁹ Organización Mundial de la Salud, Mediacentre. Obtenido de Obesidad y sobrepeso...

Para proceder a medir el IMC en los encuestados se debe aclarar que se utilizaron los siguientes valores obtenidos de la OMS respecto a obesidad.

Valores según la Organización Mundial de la Salud. (2017)	
Obesidad	> 30.0 IMC
Obesidad grado I	30.0 - 34.9
Obesidad grado II	35.0 - 39.9
obesidad grado III	> 40.0

Tabla 1
Rangos de obesidad

En la tabla 2 se establece a los choferes de las empresas de transporte por edades, en las cuales la categoría de edad mayoritaria en conjunto es de 27 a 54 años, de aquí que al realizar las encuestas y mediciones técnicas se obtiene que el 25% de los choferes en totalidad tienen ya un sobrepeso, un 33% obesidad I, un 41% Obesidad II y el 1% Obesidad III, con estos resultados se establece la necesidad de tener un departamento de riesgos laborales en la Federación de transportistas del Ecuador, claro que se puede manifestar que ellos tienen una afiliación voluntaria, pero habrá que hacer balance entre horario de trabajo vs tiempo. En definitiva los porcentajes expuestos son sumamente altos y según los encuestados nunca se les han realizado un IMC para ver su estado de sobrepeso u obesidad.

Edad	Frecuencia	%	Rango Normal	Sobrepeso	Obesidad I	Obesidad II	Obesidad III
18-27	6	2,75%	0	8	5	6	0
27-36	84	38,53%	0	9	7	14	0
36-45	74	33,94%	0	14	24	26	1
45-54	36	16,51%	0	18	21	31	1
54-63	14	6,42%	0	5	14	12	0
63-72	4	1,83%	0	0	0	1	0
Total	218	100%	0	54	71	90	2
				25 %	33 %	41 %	1 %

Tabla 2
Distribución porcentual del índice de masa corporal (IMC)

En la tabla 2, se identifica los hábitos alimenticios obteniéndose en porcentaje consumo diarios de alimentos no adecuados para la salud, así consumen grasas diariamente un 88%, azúcar un 91%, sal un 93%. Con esta información se proyecta un cuadro crítico al relacionar estos porcentajes con los de la tabla 1. Lo expuesto más los hábitos de no realizar actividad física con un 77%, y de fumar con un 88%, da lógicamente la proyección en salud que estadísticamente estos choferes serán candidatos a generar enfermedades como la Diabetes 2, Hipertensión Arterial y por su puesto a sufrir accidentes cardiovasculares con ese ritmo de vida. Con esta información

se corrobora por que la mayor tasa de mortalidad en Ecuador es por accidentes cardiovasculares, según el Inec.¹⁰

Hábitos alimenticio y de vida	Realiza Actividad Física %	Consumo diario de grasas %	Consumo diario de Azúcares %	Consumo diario de Sal %	Acostumbra fumar	Realización de exámenes para glucosa, triglicéridos, colesterol, ácido úrico %
SI	23%	88%	91%	93%	88%	11%
NO	77%	12%	9%	7%	12%	89%

Tabla 3
Hábitos de vida y consumo de alimentos

En la tabla 3 se puede apreciar cuales son las causas de muerte con mayor porcentaje en el Ecuador para el año 2015 y cuáles serían los objetivos a cumplir para el año 2030, sin embargo la realidad es que la mayoría de personas mueren por enfermedades cardiovasculares, diabetes etc, y todas tienen un origen o común denominador que es la obesidad y el excesivo consumo de azúcares, sal, grasas etc.

En relación a lo ya expuesto, la OMS en el 2015 indico que el consumo de azúcares debería ser menos del 10% de la ingesta calórica total, así mismo indica que las grasas no deberían superar el 30% de la ingesta calórica total para evitar un aumento de peso¹¹.

Con este análisis es necesario establecer hacia dónde van los choferes con sus hábitos de trabajo y alimentación, es que acaso no hay una cultura de responsabilidad social empresarial en las empresas de transporte o no existe un marco jurídico legal que englobe todos estos riesgos laborales en el Ecuador.

SERIE HISTÓRICA DE INDICADORES PARA LA AGENDA 2030

OBJETIVO	3. Garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos en todas las edades
META	3.7 En 2030, asegurar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluso para la planificación familiar, la información, la educación y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y programas nacionales.

¹⁰ INEC, Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos. Quito. 2015.

¹¹ Organización Mundial de la Salud, Alimentación sana...

INDICADOR	3.4.1 Tasa de mortalidad atribuida a las enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes y respiratorias crónicas en la población de 30 a 70 años de edad					
UNIDAD DE MEDIDA	Tasa (por cien mil)					
INSTITUCIÓN RESPONSABLE	Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC)					
	Estadística de Defunciones Generales (EDG)					
	TIPO DE ENFERMEDAD					
Año de fallecimiento	Enfermedades cardiovasculares	Cáncer	Diabetes	Enfermedades crónicas	Nacional	Proyecciones Poblacionales 30-70 años
2015	4.566	4.694	2.031	533	11.824	6.383.369

Tabla 4
Causas de muerte en el Ecuador

En la tabla 3 se ha preguntado si conocen lo que significa un riesgo laboral el 77% manifiesta que no, lo que quiere decir que las empresas de transporte no han informado al recurso humano sobre riesgos laborales, además el 88% de ellos no relacionan su exceso de peso con la generación de enfermedades tales como diabetes, hipertensión, problemas cardiacos etc, lo que indica que no han acudido al médico o no se han realizado exámenes que valoren su estado de salud, así se puede aseverar que muchos de ellos podrían ser diabéticos y no lo saben, en cuanto a tener un médico que este pendiente de ellos y su estado de salud han manifestado que la atención medica que se les oferta es la que brinda el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS).

Hábitos	Conoce lo que es un riesgo laboral	Sabe que enfermedades puede adquirir en su trabajo	La empresa brinda atención médica para ud
SI	23%	88%	91%
NO	77%	12%	9%

Tabla 5
Información Laboral

Conclusiones

Se establece de gran significancia la relación entre la dinámica de trabajo como chofer y la generación de obesidad al presentar los resultados cuantitativos en lo referente a índice de masa corporal IMC, por tanto este derecho al trabajo no le debe

significar un peligro o amenaza al empleado en este caso a los choferes de transporte público de carácter interprovincial; Estos resultados conllevan a pensar que el ser chofer y la actividad de manejar un vehículo es un riesgo para la salud humana, y asegura otras enfermedades a corto o mediano plazo.

Se concluye que los hábitos de vida de los sujetos de análisis no son alentadores, la mayoría de ellos no realizan actividades físicas por cuestión tiempo, trabajo, de igual manera fuman agravando más el cuadro de sobrepeso- hábitos de vida. En lo que tiene que ver con los hábitos alimenticios un alto porcentaje consume diariamente grasas, azúcares y sal, lo que refleja que la mayoría consume estos tres tipos de alimentos y lógicamente tienen sobrepeso u obesidad.

Se determina que los choferes no se han realizado exámenes de laboratorio en el último año para medir niveles de triglicéridos, colesterol, glucosa etc. Con estos resultados se deduce que las empresas de transporte no están concientizando a los choferes de sus flotas sobre los riesgos de la profesión y los efectos que podrían tener en pocos años sino se busca alternativas de cambio en sus hábitos de vida y alimentación.

Se concluye que la gestión de los directivos de las empresas o federación de transportistas no han incluido en su plan estratégico como actividad a la capacitación en riesgos laborales ya que los choferes no tienen conocimiento de lo que esto significa, al menos las enfermedades que pueden generar con su ritmo de trabajo y alimentación, entonces lo que queda preguntarse es que si las empresas de transporte aún no han comprendido lo que significa la planeación y ejecución de responsabilidad social empresarial para salvaguardar la integridad del recurso humano como el más importante de toda institución.

Bibliografía

Constitución de la República del Ecuador. Quito: Asamblea Constituyente. 2008.

Guides, H. Hesperian. Obtenido de http://es.hesperian.org/hhg/Where_Women_Have_No_Doctor:La_mala_alimentaci%C3

INEC. Instituto Ecuatoriano de Estadísticas y Censos. Quito. 2015.

Ministerio de Salud Pública. Tabla de nutrición. Quito. 2014.

Organización Mundial de la Salud. Mediacentre. Obtenido de Obesidad y sobrepeso. 2017. <http://www.who.int/mediacentre/factsheet/fs311/es/>

Paillacho, J. y Solano, C. Recuperado el 14 de noviembre de 2017 de Hábitos alimentarios y su relación con los factores sociales y estilo de vida de los profesionales del volante de la Coop. 28 de septiembre de la Ciudad de Ibarra. noviembre 2009. Agosto 2010. 2011.: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/663>

Hernandez Sampiere; Fernadez, C. y Baptista, L. Metodología de la Investigación. Buenos Aires: Mc. Graw Hill. 2014.

La Obesidad como riesgo laboral en las empresas de transporte público en Ecuador: Estudio en cantón Milagro pág. 88

Tigrero Miraba, A.; Rosales Reyes, R. y Monar, J. Factores predisponentes del sobrepeso y obesidad en choferes profesionales de la cooperativa Alas del Turismo La Libertad Santa Elena. 2011-2012. Recuperado el 13 de diciembre de 2017, de https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiJyrXI8rLbAhVnxFkKHd4zBjcQFggsMAE&url=http%3A%2F%2Frepositorio.upse.edu.ec%2Fhandle%2F46000%2F617%2Fstatistics&usg=AOvVaw2jTIEpjE92wZUTrc_y9Zvw: <http://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/617>

Toledo, H. L. DSpace software copyright © 2002-2015 DuraSpace. 2014. Recuperado el 14 de julio de 2017, de Hábitos alimentarios y consumo alimentario en relación al estado nutricional de los choferes de la empresa virgen de Fátima de la ciudad de Puno y Juliaca. 2014. En <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/2154>

Valdez, F. J. Antecedentes de Obesidad en Mexico. Mexico. 2006.

Para Citar este Artículo:

Guillen Godoy, Mauricio Alfredo; León Samaniego, Guillermo Fernando; Arbeláez Rodríguez, Gloria del Rocío y Romero-Urréa, Holguer Estuardo. La Obesidad como riesgo en las empresas de transporte público en Ecuador: Estudio en cantón Milagro. Rev. Incl. Vol. 5. Num. Especial, Julio-Septiembre (2018), ISSN 0719-4706, pp. 79-88.

**CUADERNOS DE SOFÍA
EDITORIAL**

Las opiniones, análisis y conclusiones del autor son de su responsabilidad y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Inclusiones**.

La reproducción parcial y/o total de este artículo debe hacerse con permiso de **Revista Inclusiones**.